

Comentarios

El Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República (CGR), presenta el boletín de la Hoja de Balance de Alimentos (HBA): años 2022-23 a nivel de producto equivalente primario, en toneladas métricas (t), enfocándose en la disponibilidad de alimentos y oferta diaria per cápita de energía, proteínas, grasas y otros nutrientes.

Los resultados a nivel de HBA provienen de estadísticas de diversas fuentes, cuyas estimaciones permiten determinar disponibilidades de bienes alimentarios investigados que pertenecen a 20 grupos de alimentos, que pueden llegar al consumidor durante un período de referencia especificado.

Disponibilidad de alimento

Los cereales (excluida la cerveza) tuvieron una disponibilidad anual de alimento de 184 kilogramos (kg), por habitantes, representando un aumento de 8.5% en el 2023 respecto al 2022. Los subgrupos de arroz (equivalente elaborado), trigo y productos derivados y, maíz y productos derivados registraron las principales aportaciones dentro del grupo, por tanto, sus contribuciones de macro y micronutrientes son las mayores.

La disponibilidad anual de frutas (excluido el vino) aumentó un 14.1%, de 82 kg en el 2022 a 94 kg en el 2023, siendo los subgrupos de mayor aportación los bananos y los plátanos.

El grupo de carnes tuvo una disponibilidad de 72 kg, por habitantes en el 2023, y presentó una disminución de 1.7% comparado con el año anterior.

Dentro de los grupos que presentaron menos disponibilidades anuales, por habitantes, encontramos las nueces de árbol, las especias y cultivos oleaginosos con 0 kg, 1 kg y 2 kg en el 2023, respectivamente; y en el 2022, fue de 0 kg, 2 kg y 2 kg, en su orden, mostrando escasa presencia en la HBA.

Disponibilidad nutricional

La disponibilidad de energía (kilocalorías) diaria, por habitantes, para el 2023, en los productos vegetales fue de 2,382 kilocalorías y en los productos de origen animal, sin incluir el grupo de pescados y frutos del mar que fue de 631 kilocalorías, dando un total de 3,013 kilocalorías. Al comparar estos valores con los de 2022, los productos vegetales fueron de 2,278 kilocalorías y, los productos de origen animal de 646 kilocalorías, dando un total de 2,924 kilocalorías.

Los cereales (excluida la cerveza), los aceites vegetales y las carnes fueron los principales grupos de productos que contribuyen a la energía diaria.

En cuanto a las proteínas, mostraron una disponibilidad total de 87.4 gramos por habitantes; mientras que el año anterior se reportaron 86.9 gramos, reflejando un aumento de 0.6%, siendo los grupos de carnes y leche (excluida la mantequilla) las mayores fuentes de proteínas dentro de los productos de origen animal para el 2023.

La disponibilidad diaria de grasas, por habitantes, presentó una disminución de 0.4% para el 2023, al reportar 100.8 gramos con relación al año anterior que fue de 101.2 gramos.

En cuanto a las sales minerales de calcio, hierro y magnesio se registraron disponibilidades de 703.9, 13.1 y 341.6 miligramos, por habitantes, en su orden, para el 2023; disminución de 1.8% y 0.8% para calcio y hierro e incremento de 3.4% para magnesio, respecto al 2022.

En el 2023, la vitamina A-equivalente de actividad de retinol y la vitamina C, redujeron 4.3% y 4.2%, respectivamente, con relación al año anterior. La riboflavina y tiamina mantuvieron igual disponibilidad diaria, por habitantes, para ambos años.

El grupo de pescados y frutos del mar reportó 59 kilocalorías de energía, 11.6 gramos de proteínas y 0.7 gramos de grasas de disponibilidad diaria per cápita para el 2023, mostrando 11.4%, 10.7% y 7.6% de variación porcentual, respectivamente, con relación al 2022.

Balanza comercial

En la balanza comercial, para el 2022, compuesta por los grupos de productos que forman parte de la HBA en datos parciales agregados, las importaciones reportaron 1,557,068 toneladas métricas (t); mientras que las exportaciones fueron de 577,563 t, ubicándose por debajo de las importaciones, reflejando una balanza desfavorable. Igual ocurrió para el 2023, donde las importaciones representaron 1,550,460 t y las exportaciones 549,203 t.

Al comparar los dos años (2023-22) las importaciones disminuyeron 0.4% al igual que las exportaciones en 4.9%.

Índice de dependencia de importaciones y coeficiente de autosuficiencia

La producción de cereales (excluida la cerveza) fue de 440,014 t, con un índice de dependencia de importaciones de 68%; siendo su coeficiente de autosuficiencia de 32% en el 2022. Con relación al 2023, mostró 69% y 31%, respectivamente.

La producción de raíces feculentas reportó 70,394 t, con un coeficiente de autosuficiencia del 69% para el 2022; mientras que para el 2023, aumentó a 71%.

Los cultivos azucareros tuvieron una producción de 2,337,728 t en el 2022 y 1,545,237 en el 2023, mostrando un coeficiente de autosuficiencia del 100% para ambos años.

El grupo de azúcar y edulcorantes registró un índice de dependencia de importaciones de 25%, para el 2022 y sube al 35%, para el siguiente año.

Los grupos de las nueces de árbol y varios no tuvieron producción, reflejando un índice de dependencia de importaciones de 100% para ambos años.

La producción de frutas (excluido el vino) fue de 662,630 t, con un índice de dependencia de importaciones de menos 54%, reflejando una autosuficiencia de 154% para el 2022; mientras que, para el 2023 aumentó a 760,310 t mostrando una autosuficiencia de menos 50%.

La carne tuvo una producción de 329,369 t y 328,643 t para el 2022 y 2023; con un coeficiente de autosuficiencia del 91% para ambos años.

Los huevos mostraron menos 4% de índice de dependencia de importaciones y 104% de autosuficiencia en el 2022 y para el 2023, menos 1% y 101%, respectivamente.